

## Begegnen, besuchen, begleiten

Unter diesem Motto machen freiwillig engagierte Personen regelmässig Besuche bei älteren Menschen in Illnau-Effretikon. Sie tragen dazu bei, zwischenmenschliche Beziehungen durch persönliche Kontakte zu fördern und somit die Lebensqualität der Menschen zu verbessern.

### Der Besuchsdienst

- ist eine politisch unabhängige und überkonfessionelle Institution
- basiert auf einer breit abgestützten, lokalen Trägerschaft

### Der Koordinator

- klärt sorgfältig ab, welche Besucherin, welcher Besucher zur Person passen könnte, die einen Besuch wünscht
- vermittelt und unterstützt bei Schwierigkeiten



## Haben Sie Freude an einem regelmässigen Besuch?

### Wünschen Sie sich jemanden, der ...

- regelmässig Zeit für Sie hat ?
- Ihnen aus der Zeitung oder Ihrem Lieblingsbuch vorliest ?
- mit Ihnen plaudert oder einfach zuhört ?
- Sie bei einem Spaziergang begleitet ?

In der Regel dauert ein Besuch zwei Stunden, findet alle zwei Wochen statt und ist für Sie kostenlos.

«Ein Aufsteller im  
gewöhnlichen Alltag!»

*Besuchte Frau, 86 J.*

«Manchmal sehe ich die  
ganze Woche niemanden.  
Dann tun mir mein Besucher und  
seine Frische einfach gut.»

*Besuchte Frau, 75 J.*



## Freiwilliges Engagement im Besuchsdienst – etwas für Sie?

### Hier engagieren sich Leute, die ...

- jemandem Zeit schenken wollen
- Anteil nehmen am Leben anderer
- über Anvertrautes schweigen können

Als Besucherin oder Besucher werden Sie begleitet und erhalten folgende Leistungen offeriert:

- Einführungskurs (Frühling/Herbst)
- Weiterbildungen
- Erfahrungsaustausch
- Versicherung
- Spesenentschädigung
- Gemeinsamer Jahresausflug

«Die Besuche sind nicht nur  
ein Geben von mir. Es kommt auch  
sehr viel zurück!»

*Besucher, 66 J.*

«Mittlerweile hat sich so etwas  
wie eine Freundschaft  
entwickelt. Die Frau, die ich  
besuche, kenne ich schon seit  
fünf Jahren.»

*Besucherin, 58 J.*

## Wir freuen uns auf Ihren Kontakt

Für einen **unverbindlichen Erstkontakt**  
melden Sie sich bei der Koordinatorin  
des Besuchsdienstes:

Besuchsdienst Illnau-Effretikon  
Christine Gerber Wüst  
8307 Effretikon  
Telefon 079 451 60 15  
besuchsdienst.effretikon@bluewin.ch

## Mit ganzem Herzen Gutes tun

Unser Besuchsdienst bewirkt...

Begegnung  
Beziehung  
Lebensfreude

... in Ihrer Nähe!

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung.

Trägerschaft des Besuchsdienstes

**PRO  
SENECTUTE**  
| ORTSVERTRETUNG  
ILLNAU-EFFRETIKON

reformierte  
kirche illnau-effretikon 

 Katholische Kirche St. Martin  
Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

 Stadt Illnau-Effretikon



Besuchsdienst Illnau-Effretikon

Miteinander  
Zeit verbringen