



lieben-
scheitern-
leben

Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung und Scheidung

Herzlich willkommen zu unserem Kurs lieben – scheitern – leben

Veranstalter:	Ref. Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Marianne Isler
Kursleitung:	Judith Barben
Kursort:	Ref. Kirche Effretikon, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kursabende:	Montag, 26.2./4.3./11.3./18.3./25.3./8.4.24, jeweils 19 – 22 Uhr
Abschlussabend:	Montag, 15.4.24, 19 – 22 Uhr
Abend über Rechtsfragen (fakultativ):	Freitag, 8.3.24, 19.30 – 21.30 Uhr in Zürich
Kosten:	Fr. 250.00 inkl. Nachtessen und Kursunterlagen
Anmeldung:	bitte per E-Mail an: judith.barben@bluewin.ch
Bemerkung:	Finanzielle Engpässe sollen niemanden von der Kursteilnahme abhalten, bitte nimm mit der Kursleitung Kontakt auf.

Neue Hoffnung schöpfen

Hast du gerade eine Trennung oder Scheidung hinter dir und fragst dich, wie du damit umgehen sollst? Oder liegt die Scheidung schon länger zurück und du möchtest das Erlebte noch tiefer aufarbeiten?

lieben-scheitern-leben ist ein Kurs von Betroffenen für Betroffene. Alle im Kursteam haben selbst eine Scheidung erlebt. Du triffst Menschen, die Ähnliches erlebt haben und kannst dich mit ihnen in kleinen Gesprächsgruppen austauschen. Du erhältst Inputs zu relevanten Themen für die Bewältigung und Aufarbeitung deiner Situation. Der Kurs unterstützt dich, gestärkt und zuversichtlich deinen Weg weiterzugehen.

Der Kurs basiert auf christlichen Werten, setzt aber keinen christlichen Hintergrund voraus. Alle Betroffenen sind willkommen.

Das sagen Kursgäste

«Die offenen und ungeschminkten Gespräche in der Gruppe waren Balsam für meine verletzte Seele. Der Kurs ist ein geniales Instrument auf dem Weg vom Scheitern zur Heilung.»

Sara B., Kursteilnehmerin

«Ich erhielt im Kurs Klarheit für meine Situation, Hoffnung auf ein besseres Leben und eine Vision, wie ich weitergehen möchte.»

Jonathan H., Kursteilnehmer

Kursthemen

Lieben – scheitern – und jetzt?

Kommunikation und Konfliktlösung – neue Wege finden

Beziehungen neu gestalten – zu Kindern, Familie, Freunden

Vergebung – Schritte in die Freiheit gehen

Ethische Aspekte – hilfreiche Wegweiser entdecken

Leben wagen – den eigenen Weg weitergehen

Feiern – den zurückgelegten Weg und die neuen Perspektiven

Rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung

